

De vijf leefregels

Ik zal mij tijdens deze bijeenkomst zo goed mogelijk inzetten om:

- niet te doden
- niets tot mij te nemen dat mij niet gegeven is (hier hoort ook bij: tijd, ruimte, aandacht etc).
- mij niet over te geven aan seksueel wangedrag (hier hoort ook bij: in fantasieën)
- geen onwaarheid te spreken (hier hoort ook bij: letten op taalgebruik in het algemeen, stemverheffing etc.)
- geen stoffen of producten tot mij te nemen die mijn geest beïnvloeden (uitgezonderd: medicijnen voor de fysieke of geestelijke gesteldheid)